

PLAN DE ESTUDIOS

GENERALIDADES DEL SPA (MÓDULO I)

INTRODUCCIÓN AL SPA

- INFORMACIÓN DE LA CARRERA – APLICACIÓN DE DIFERENTES TÉCNICAS DE MASAJE
- ¿QUÉ ES SPA? – ¿QUÉ ES UNA CABINA DE MASAJE?
- ¿QUÉ ES UNA CLÍNICA DE MASAJE? (MEDICINA ALTERNATIVA)
- HISTORIA DEL MASAJE COMO MEDIO CURATIVO

ANATOMÍA DEL CUERPO HUMANO

- CONOCIMIENTO BÁSICO DEL CUERPO HUMANO (DIFERENTES SISTEMAS QUE LO COMPONENTEN)
- CONOCIMIENTO BÁSICO DE ANATOMÍA, FISIOLOGÍA Y PATOLOGÍA
- POSICIONES DEL TERAPEUTA DURANTE LA TERAPIA (MASAJE)

TÉCNICAS PROFESIONALES DEL TERAPEUTA

- LLENADO DE FICHAS CLÍNICAS – HOJAS DE DIAGNÓSTICO
- DECORACIÓN DEL ÁREA DE TRABAJO
- MANEJO PROFESIONAL DE SÁBANAS Y TOALLAS (CUBRIR AL PACIENTE)
- ÉTICA PROFESIONAL (COMPORTAMIENTO Y VESTIMENTA DEL TERAPEUTA)

MASAJE SUECO

- TEORÍA Y PRÁCTICA
- SALIDA A PRÁCTICA
- EXAMEN TEÓRICO/PRÁCTICO



TRATAMIENTOS CORPORALES Y TÉCNICAS DE MASAJES (MÓDULO 2)

MASAJES RELAJANTES

- MASAJE DESCONTRACTURANTE
- MASAJES TRATAMIENTOS DESINTOXICANTES
- MASAJES Y TRATAMIENTOS DE DRENAJE LINFÁTICO POS-OPERATORIOS

AROMATERAPIA Y HERBOLARIA

- MASAJES Y TRATAMIENTOS DE PIERNAS CANSADAS
- AROMATERAPIA Y HERBOLARIA BÁSICOS

ELABORACIÓN Y MASAJES ORIENTALES

- ELABORACIÓN Y MASAJES CON PINDAS
- MASAJE CON VARAS DE BAMBÚ

MASAJE GEOTERMAL Y CUPPING

- MASAJES CON PIEDRAS CALIENTES
- MASAJES CON VENTOSAS





TRATAMIENTOS REDUCTIVOS Y FACIALES (MÓDULO 3)

TRATAMIENTOS REDUCTIVOS

- MASAJE REDUCTIVO

TRATAMIENTO ESTÉTICO

- MAQUINARIA UTILIZADA EN LOS SPA'S
- MASAJE Y TRATAMIENTOS PARA CELULITIS

TRATAMIENTOS REAFIRMANTES

- TRATAMIENTOS REDUCTIVOS Y REAFIRMANTES
- VENDAS
- ENVOLTURAS
- HIELO
- VENDAS DE YESO

FACIALES

- LIMPIEZA
- EXFOLIACIÓN
- VAPORIZACIÓN
- HIDRATACIÓN
- EXTRACCIÓN DE ACNÉ
- MASCARILLAS

